

Dýchacia sústava

Dýchanie- štiepenie organických látok kyslíkom, pričom sa uvoľní energia, dochádza k príjmu kyslíka a vylučovaniu oxidu uhličitého

Typy dýchania:

1. Vonkajšie- výmena plynov medzi vonkajším prostredím a pľúcami
2. Vnútorne- výmena plynov medzi pľúcami, krvou a tkanivami

Dýchanie je striedanie vdychu a nádychu

Vdych- zväčšuje sa hrudná dutina, poklesne vnútroplúcny tlak a pľúca sa plnia vzduchom

Výdych- poklesne dutina, tlak v pľúcach sa zvýši, vzduch prúdi von z pľúc

Minútový dychový objem- množstvo vzduchu, ktorý sa vymení v pľúcach za .1 min=8 l, počet vdychov za 1min 15-16x

Vitálna kapacita pľúc- množstvo vzduchu, ktoré vydýchame po maximálnom nádychu= 2,5-3 l (závisí od pohlavia, choroby, hmotnosti, výšky)

Dýchacie cesty

1. Horné- nosová dutina, hltan
2. Dolné- hrtan, priedušnica, priedušky, priedušničky, pľúca, pľúcne komôrky
 - A. **Nosová dutina**- zohrieva, očisťuje, zvlhčuje vzduch a zachytáva prachové častice
 - B. **Hltan**- križovatka TS a DS, nachádza sa tu príklopka medzi týmito dvoma sústavami
 - C. **Hrtan**- sústava chrupaviek pospájaných kĺbmi, najväčšia je štítna chrupavka, nachádzajú sa tu hlasové orgány
 - D. **Priedušnica**- delí sa na pravú a ľavú priedušku atď
 - E. **Pľúca**- ľahké, vzdušné, povrch zväčšený komôrkami(alveolami)